Inhalt

2 Impressum
4 Die Autorin

A ZKM-Lebensschule 2

5 Einführung
7 Aufbau der «ZKM-Lebensschule»
8 Lern- und Lebensraum Schule
10 TLEX-Rahmenmodell
13 Quellenangaben Teil A

B Umsetzung im Unterricht

14 Einführung
15 Bausteine der Lektionsimpulse
17 Checkliste für die Lehrperson
18 Lektionsimpulse

C Ressource Achtsamkeit

62 Die «ZKM-Lebensschule» für Sie als Lehrperson
73 Quellenangaben Teil C

K Kopiervorlagen zu den Lektionsimpulsen